

> SABATO 21 SETTEMBRE / ORE 16.00 SPILIMBERGO

Luogo di ritrovo: Piazza Garibaldi

Perte di Barocco

Andrea Spagnol, spilimberghese e appassionato d'arte, proporrà ai partecipanti un itinerario storico e artistico per scoprire, tra le tele e i marmi d'altare, delle chiese di San Giovanni e dei Santi di Giuseppe e Pantaleone. Una parte forse poco conosciuta, ma molto affascinante del Seicento e Settecento artistico della città di Spilimbergo.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo, Parrocchia Santa Maria Maggiore

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Comune di Spilimbergo, Ufficio Cultura
0427 591115-6 / Ufficio IAT 329 6297148

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 1 km / **DISLIVELLO:** -

DURATA: 1 ora e 30

> Domenica 22 SETTEMBRE / ORE 9.30 CANEVA

Luogo di ritrovo: Parcheggio Fossa di Stevenà, Loc. Gaiardin (tornante sopra Malga Coda di Bosco)

Survival: l'arte di arrangiarsi

Una giornata dedicata alle tecniche base di sopravvivenza: come orientarsi, come potabilizzare l'acqua, come accendere un fuoco e cercare cibo. Queste e altre nozioni utili ci verranno insegnate da Fabio, istruttore di Survival, che ci accompagnerà, con un taglio avventuroso e divertente, a contatto con la parte più selvaggia di noi.

In collaborazione con: Prealpi Consiglio Hiking, Comune di Caneva

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202



DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 5 km / **DISLIVELLO:** 100 m

DURATA: 7 ore

NOTE: Attrezzatura necessaria per le attività: guanti da lavoro, impermeabile, coltellino svizzero (o da cucina), sacchetto di plastica trasparente (es. da congelatore), scarpe da trekking o scarponcini, acqua e vestiti di diversa pesantezza.

Per info e costi, contattare il referente

> SABATO 28 SETTEMBRE / ORE 14.30 SAN LEONARDO VALCELLINA

Luogo di ritrovo: Piazza Giulio Cesare

Luoghi e opere della religiosità a San Leonardo Valcellina

Camminata ben comoda che parte dalla piazza del paese e, ad anello, raccoglie lungo la via i segni della religiosità locale. Una chiesa e due oratori con opere pittoriche di rilievo, capitelli, tabernacoli, una rustica Via Crucis. Un roliello e due lavatoi, con le loro interessanti storie, fanno da complemento e leggerezza alla narrazione.

In collaborazione con: Associazione Culturale Progetto Pellegrin APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Lucio De Conti 333 3101381

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 5 km / **DISLIVELLO:** -

DURATA: 2 ore e 30

> Domenica 29 SETTEMBRE / ORE 16.30 SAN LEONARDO VALCELLINA

Luogo di ritrovo: Area sosta "belvedere" alla fine di via Partidor

Storie del Cellina, le rogge del Quattrocento, da Ravedis a Partidor

Comoda camminata che ci propone, in un quadro storico dal Quattrocento ad oggi, i dettagli dello sviluppo roggiante in sponda destra del torrente Cellina. La visita sulle opere (rovine e in esercizio), legati da una narrazione attenta alle vicende umane. (rif. <https://bit.ly/StorieDelCellina>).

In collaborazione con: Associazione culturale Progetto Pellegrin APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Lucio De Conti 333 3101381

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 6 km / **DISLIVELLO:** 20 m

DURATA: 2 ore e 30



OTTOBRE

> SABATO 5 OTTOBRE / ORE 8.30 MEDUNO

Luogo di ritrovo: Centrale idroelettrica Il Sentiero dei Delfini

Percorso ad anello che attraverserà il torrente Meduna per passare nei luoghi dei riprovamenti fossili del delfinoide, osservazione degli elementi naturalistici e antropici che si incontrano lungo il sentiero.

In collaborazione con: Circolo Culturale Tiziana Marsiglio APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Carla Sacchi 393 9817106

DIFFICOLTÀ: media

LUNGHEZZA: 5 km / **DISLIVELLO:** 200 m

DURATA: 4 ore



> Domenica 6 OTTOBRE / ORE 9.00 PINZANO AL TAGLIAMENTO E VITO D'ASIO

Luogo di ritrovo: Campo sportivo di Casiacco

Le forme dell'acqua

La camminata, a cavallo tra i Comuni di Pinzano al Tagliamento e Vito d'Asio, permetterà ad occhi attenti e interessati di apprezzare lo scorrere dell'acqua, ma anche le forme che ha plasmato, aggiungendo o togliendo, scoprendo o nascondendo. Senza dimenticarci delle forme viventi, di cui permette il transito e la sosta, regalando ricoveri e ristoranti.

In collaborazione con: Comune di Pinzano al Tagliamento, Comune di Vito d'Asio

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Tanja Beinat 333 6332202

DIFFICOLTÀ: media

LUNGHEZZA: 6 km / **DISLIVELLO:** 150 m

DURATA: 4 ore

NOTE: Consigliati bastoncini e scarpe da trekking, acqua e piccolo snack e un cambio asciutto.

> Domenica 13 OTTOBRE / ORE 9.30 POLCENIGO

Luogo di ritrovo: Parcheggio pubblico Loc. Gorgazzo

Sorgenti d'Autunno

Il sentiero delle sorgenti congiunge le due più importanti sorgenti della Livenza e queste al Borgo. Lo percorreremo in un viaggio nello spazio e nel tempo, nel mutamento e nelle trasformazioni avvenute nei secoli, con racconti, aneddoti e storie locali.

In collaborazione con: Prealpi Consiglio Hiking, Comune di Polcenigo

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 8 km / **DISLIVELLO:** 150 m

DURATA: 3 ore

NOTE: Consigliati scarponcini da escursionismo o scarpe da trekking.

Per info e costi, contattare il referente

In collaborazione con: Prealpi Consiglio Hiking, Comune di Polcenigo

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 8 km / **DISLIVELLO:** 150 m

DURATA: 3 ore

NOTE: Consigliati scarponcini da escursionismo o scarpe da trekking.

Per info e costi, contattare il referente



> Domenica 13 OTTOBRE / ORE 14.30 POLCENIGO

Luogo di ritrovo: Parcheggio del cimitero di Mezzomonte

Castagni a Mezzomonte. Storie, leggende e paesaggi

L'antico insediamento delle Longiareze sarà la meta di questa escursione pomeridiana. Attraverseremo il bosco di castagni per giungere in un'area caratterizzata da muretti a secco e antichi percorsi, al cospetto di splendide betulle. Qui sorgeva un antico insediamento che andremo a scoprire.

In collaborazione con: Prealpi Consiglio Hiking, Comune di Polcenigo

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: per escursionisti

LUNGHEZZA: 8 km / **DISLIVELLO:** 200 m

DURATA: 3 ore e 30

NOTE: Consigliati scarponcini da escursionismo o scarpe da trekking.

Per info e costi, contattare il referente

> Domenica 20 OTTOBRE / ORE 9.30 ANDREIS

Luogo di ritrovo: Piazza di Andreis

Forcella Crous: passi e passaggi

L'antica strada Par Crous collegava la Valcellina con la pianura fin dal Medioevo. Ne percorreremo un tratto per raggiungere la borgata di Bosplans e Forcella Crous, nel suggestivo bosco di faggio. Al rientro supereremo i torrenti Alba e Susaibes e rientreremo nel borgo di Andreis, per ammirare le tipiche abitazioni, i daltz.

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Lisetta Totis, guida naturalistica
333 1527882

DIFFICOLTÀ: media

LUNGHEZZA: 7 km / **DISLIVELLO:** 400 m

DURATA: 5 ore

NOTE: Indossare scarpe da trekking. Portarsi acqua e pranzo al sacco.

Per info e costi, contattare il referente



> Domenica 20 OTTOBRE / ORE 17.00 POLCENIGO

Luogo di ritrovo: Chiesa di San Rocco, parcheggio vicino alla chiesa in via Livenza

Visita al borgo di Polcenigo e al Museo dell'Arte Cucinaria

Passeremo alla scoperta del borgo di Polcenigo e in particolare della cellula eco-museale Museo dell'Arte cucinaria dove Nicoletta Bosser, autrice del libro *Storie di cuochi e di cucine*, illustrerà ai partecipanti aneddoti e storie di cuochi, barman e camerieri nei migliori alberghi nazionali e internazionali.

In collaborazione con: Borgo Creativo APS, Associazione Italiana Cuochi

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Angela Sanchini 351 7178404

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 1 km / **DISLIVELLO:** 50 m

DURATA: 2 ore e 30



> Domenica 24 NOVEMBRE / ORE 16.00 SPILIMBERGO

Luogo di ritrovo: Piazza Duomo

Le figure femminili nelle rappresentazioni sacre del Duomo di Santa Maria Maggiore

Il percorso, a partire dal sagrato del Duomo dove nell'antichità si svolgevano diverse attività della Città protette da Santa Sabida, santa senza volto, senza memoria, ma presente nella religiosità popolare di tutto il Friuli, ci porta alla chiesa di Santa Cecilia, venerando monumento di cristianità spilimberghese e infine alla scoperta delle figure femminili presenti nel maestoso Duomo di Santa Maria Maggiore. Lo studioso locale e appassionato d'arte Mario Concina, accompagnato dai giovani studenti delle scuole di musica, ci farà conoscere sacre e benedette rappresentazioni per distinguere figure femminili, alcune delle quali hanno raggiunto le vette della santità e altre sono state capaci di destare insolito singolare interesse anche se non beatificate né assurte alla notorietà.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo, Parrocchia Santa Maria Maggiore, Istituto musicale "G.A. Fano", Associazione musicale "G. Tomat"

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Comune di Spilimbergo, Ufficio Cultura
0427 591115-6 / Ufficio IAT 329 6297148

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 1 km / **DISLIVELLO:** -

DURATA: 1 ora e 30



DICEMBRE

> SABATO 7 DICEMBRE / ORE 9.00 CASTELNOVO DEL FRIULI

Luogo di ritrovo: Villa Sulis, Loc. Costa

Dentro il Paesaggio Sacro di Castelnuovo

Alla scoperta del *Borc*: la Chiesa di San Nicolò, il Castello di Castelnuovo e l'antica risailita. Una passeggiata storico-religiosa e botanica per apprezzare il paesaggio, richiamando il passato e intravedendo il futuro, attraverso la progettazione e la realizzazione in presente. Interverranno: Irene Sarcinelli, Giannino Cozzi, Emanuele Fabris, Ennia Visentin.

In collaborazione con: Associazione Scuola per la Ceramica di Villa Sulis APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Alessia Marescutti 328 6681121

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 5 km / **DISLIVELLO:** 100 m

DURATA: 2 ore e 30

> Domenica 15 DICEMBRE / ORE 9.30 BUDOIA

Luogo di ritrovo: Parcheggio in via Cialata

Aspettando Santa Lucia

Escursione mattutina sui colli di Budoia, con visita alla chiesa di Santa Lucia in Colle e bevanda calda offerta dall'Associazione Riva de Messa.

In collaborazione con: Comune di Budoia, Magnifica Comunità di Montagna Dolomiti Friulane Cavallo Consiglio



CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Andrea Favret, guida GAE 371 5300816

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 6 km / **DISLIVELLO:** 180 m

DURATA: 3 ore e 30

NOTE: Indossare scarpe da trekking con suola scolpita e portare con sé acqua e impermeabile

Per info e costi, contattare il referente

> Domenica 15 DICEMBRE / ORE 16.30 SPILIMBERGO

Luogo di ritrovo: Piazza Duomo

Giro Presepi in Città

Nell'ambito dell'evento *Natale a Spilimbergo*, tra storie, addobbi e atmosfera natalizia, bambini e famiglie saranno accompagnati a visitare i presepi allestiti in Città. Dalla natività esposta nell'antica Chiesa di Santa Cecilia, al monumentale presepe in mosaico esposto in Piazza Duomo, a quelli esposti nelle vetrine dei negozi del corso per concludere il "giro presepi" ammirando quello esposto nella Chiesa di San Giuseppe realizzati dai bambini della scuola primaria di Spilimbergo. Un cantastorie darà inizio a questo magico percorso che

si concluderà nella chiesa di San Giuseppe con l'intervento musicale *Mosaico di voci del Coro delle voci bianche dell'Ass. musicale "G. Tomat"*.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo, Parrocchia Santa Maria Maggiore, Associazione musicale "G. Tomat"

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Comune di Spilimbergo, Ufficio Cultura
0427 591115-6 / Ufficio IAT 329 6297148

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 1 km / **DISLIVELLO:** -

DURATA: 1 ora e 30

> Giovedì 26 DICEMBRE / ORE 15.00 POLCENIGO

Luogo di ritrovo: Chiesa di San Rocco, parcheggio vicino alla chiesa in via Livenza

Alla scoperta dei presepi nel borgo di Polcenigo

Nel contesto del borgo di Polcenigo, i presepi assumono un significato particolare: disposti dietro le finestre delle abitazioni che si affacciano lungo le vie del borgo e posizionati negli angoli più caratteristici del paese, i presepi e le decorazioni natalizie creano un'atmosfera davvero magica. Infatti, attraverso i presepi il patrimonio storico, artistico e architettonico di Polcenigo prende vita, trasformando il borgo in un luogo incantato.

In collaborazione con: Borgo Creativo APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Angela Sanchini 351 7178404

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 1 km / **DISLIVELLO:** -

DURATA: 2 ore

> Giovedì 26 DICEMBRE / ORE 17.00 STEVENÀ DI CANEVA

Luogo di ritrovo: Piazza Carmine, Stevenà

Borghetti, presepi e sapori

Passeremo tra i borghi di Stevenà alla scoperta dei presepi realizzati dalle famiglie, animata da letture di brani legati al Natale.

In collaborazione con: Pro loco Stevenà APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:

Alessandra Perin 353 4113992

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 3 km / **DISLIVELLO:** 100 m

DURATA: 3 ore

NOTE: Per info e costi, contattare il referente



Ti è piaciuta la passeggiata? Compila il questionario!



PASSI parole 2024

Le PASSEGGIATE DI COMUNITÀ
... ALLA SCOPERTA DEL PAESAGGIO ...

AGOSTO > DICEMBRE





PARTECIPA CON LA TUA CLASSE A

PASSIparole scuola

GLI ITINERARI DEDICATI AGLI ALUNNI DEL TERRITORIO DELL'ECOMUSEO ALLA SCOPERTA DI PAESAGGI, LUOGHI, CELLULE ECOMUSEALI E CURIOSI STORIE...

CHI PUÒ PARTECIPARE?

Le classi degli Istituti Comprensivi del territorio dell'Ecomuseo Lis Aganis.

IN COSA CONSISTE L'ATTIVITÀ?

Si tratta di una passeggiata di Comunità gratuita, della durata di mezza giornata, organizzata durante la settimana. L'accoglienza è curata dai nostri Soci, dagli operatori ecomuseali e da esperti locali.

Per maggiori info: iscrizioni.ecomuseo@gmail.com - cell. 391 323 6705

AGOSTO

> **Venerdì**
2 AGOSTO / ORE 20.00
MEDUNO

Luogo di ritrovo: Piazza della Chiesa

Camminata in notturna

Camminata in notturna lungo la strada principale da Piazza della Chiesa di Meduno a Località Forchia, percorribile anche con il passeggino. All'arrivo i partecipanti saranno accolti al rifugio Julia Forchia dal Gruppo Alpini Valmeduna e dalla Pro Meduno per un momento conviviale.

In collaborazione con: Pro Meduno APS, Gruppo Alpini Valmeduna

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Camilla Mangoni 349 8200805,
Ivana Fantin 339 1431831(solo Whatsapp)

DIFFICOLTÀ: media

LUNGHEZZA: 4,5 km / DISLIVELLO: 250 m

DURATA: 4 ore

NOTE: Si consiglia di indossare calzature e abiti adeguati e di portare una torcia e dell'acqua

> **Sabato**
3 AGOSTO / ORE 6.30
CIMOLAIS

Luogo di ritrovo: Piazza della Chiesa

Rogazione in località Ronc

Percorreremo il secondo percorso rogazionale attraversando parte del paese per giungere alla chiesetta alpina e poi in località Ronc, con recita delle antiche preghiere per intercedere le benedizioni di prati e raccolti.

> **Sabato**
10 AGOSTO / ORE 15.00
TRAMONTI DI SOTTO

Luogo di ritrovo: Sala Polifunzionale Pro Loco, via Meduno 3

Tamar sotto le stelle

Passeggiata alla scoperta dei borghi abbandonati ed esperienza di Forest Bathing, una pratica terapeutica di immersione nella meravigliosa natura della Valtramontina, con l'esperto Alberto Cancian. L'escursione terminerà a borgo Tamar, dove dalle 18.00 si farà festa attorno al fuoco e verrà offerta a tutti una gustosa pastasciutta. All'imbrunire si potranno osservare le stelle, guidati da un esperto.

In collaborazione con: Pro loco Valtramontina, Ri.natura, Gruppo Cai San Vito, Comune di Tramonti di Sotto

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Alberto Cancian 340 3075351

DIFFICOLTÀ: media

LUNGHEZZA: 6 km / DISLIVELLO: 300 m

DURATA DELLA PASSEGGIATA: 3 ore.

A seguire, festa di paese

> **Sabato**
10 AGOSTO / ORE 6.30
CIMOLAIS

Luogo di ritrovo: Piazza della Chiesa

Rogazione in località Penei

Percorreremo il terzo percorso rogazionale attraversando parte del paese per giungere alle chiesette di San Floriano e San Belluno con soste presso le croci rogazionali con recita delle antiche preghiere per intercedere le benedizioni di prati e raccolti.

In collaborazione con: Associazione Culturale Intorn al Larin APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Rita Bressa 338 1675225

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 2 km / DISLIVELLO: 25 m

DURATA: 2 ore

> **Sabato**
17 AGOSTO / ORE 10.00
VITO D'ASIO

Luogo di ritrovo: Via Gio Maria Fabricio 30 (frente negozio alimentari)

Il Rinascimento nell'antica Pieve di San Martino d'Asio

Visita guidata alla Pieve di San Martino d'Asio e alla mostra fotografica dedicata allo scultore rinascimentale Carlo da Carona.

In collaborazione con: Antica Pieve d'Asio APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Vieri Dei Rossi 335 6078329

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 3 km / DISLIVELLO: 25 m

DURATA: 2 ore

> **Martedì**
20 AGOSTO / ORE 8.30
TRAMONTI DI SOPRA

Luogo di ritrovo: Centro Visite Parco Naturale Dolomiti Friulane

Per antichi borghi

Il percorso si sviluppa verso il fiume Meduna. Attraversata la passerella, ci addenteremo nel bosco, incontrando vecchi stavoli abbandonati e un abbeveratoio usato dai nostri nonni per i lavori e per abbeverare gli animali. Arrivati nel Borgo Pradis ci dirigeremo verso l'agriturismo Borgo Titol avvicinandoci poi al luogo di partenza. Le fioriture stagionali coloreranno la nostra passeggiata.

In collaborazione con: Comune di Tramonti di Sopra

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Fabiano Bruna, guida naturalistica 335 6191200

DIFFICOLTÀ: facile / DURATA: 3 ore

LUNGHEZZA: 5 km / DISLIVELLO: 100 m



In collaborazione con: Associazione Culturale Intorn al Larin APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Rita Bressa 338 1675225

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 2 km / DISLIVELLO: 25 m

DURATA: 2 ore

> **Martedì**
6 AGOSTO / ORE 18.00
CLAUZETTO

Luogo di ritrovo: Fontana del Nujaruc

Le fontane di Clauzetto

Itinerario alla scoperta delle antiche fontane che i nostri avi utilizzavano quotidianamente per abbeverare il bestiame, rifornirsi d'acqua per l'uso domestico e lavare i panni. Le fontane erano inoltre importanti luoghi d'incontro per la Comunità. Un intero percorso alla scoperta delle fontane di Clauzetto, lungo antiche clapadories.

In collaborazione con: Comune di Clauzetto

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Giuliano Cescutti 338 6296386

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 2 km / DISLIVELLO: 150 m

DURATA: 2 ore



Progetto PASSIparole-Bandiera Verde di Legambiente 2021

Lis Aganis
Ecomuseo delle Dolomiti Friulane APS
Via Maestri del Lavoro, 1 - Maniago (Pn)



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Con il sostegno di REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA



Si ringraziano i Soci dell'Ecomuseo Lis Aganis, le Amministrazioni comunali, le Associazioni locali e le Scuole che hanno contribuito all'organizzazione degli eventi.

Sostieni anche tu le nostre attività

DONA IL 5X1000 all'Ecomuseo Lis Aganis

CF: 90009650939 / IBAN: IT84 U086 3164 8900 5800 9200 126

Grazie!

NOTE UTILI

Per partecipare alle passeggiate di PASSIparole è **OBBLIGATORIO** compilare il **MODULO DI ISCRIZIONE** sul sito www.ecomuseolisaganis.it > sezione **PASSIparole** entro le 48 ore precedenti la passeggiata

> **Le passeggiate di PASSIparole, se non specificato, sono gratuite**
> **Per info ed eventuali costi contattare il referente di ogni passeggiata**

Le iniziative di PASSIparole vengono svolte in sicurezza e seguendo le disposizioni attualmente in vigore.

Gli itinerari si svolgono su percorsi misti: strada asfaltata, mulattiere e/o sentieri.

> Si consiglia di indossare calzature e abiti adeguati (non sandali o infradito) e di portare con sé una torcia e dell'acqua.

> In caso di maltempo le escursioni potrebbero essere rinviate a data da destinarsi.

> Per tutti gli **aggiornamenti dell'ultimo minuto**, seguite la pagina Facebook Lis Aganis - Ecomuseo delle Dolomiti Friulane o visitate il sito ecomuseolisaganis.it



> **Giovedì**
8 AGOSTO / ORE 9.00
TRAMONTI DI SOPRA

Luogo di ritrovo: Locanda Al Lago

La frazione staccata

Un piccolo territorio staccato dal proprio ma da esso legato dalle profonde tradizioni. Delle borgate con vista sul lago, case di pietra, e antichi ricordi. Scopriamo questo angolino con una passeggiata semplice ed appaghiamo lo sguardo con il panorama sulle Dolomiti e sul lago.

In collaborazione con: Comune di Tramonti di Sopra

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Fabiano Bruna, guida naturalistica 335 6191200

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 2 km / DISLIVELLO: 150 m

DURATA: 2 ore e 30

> **Venerdì**
9 AGOSTO / ORE 20.30
VIVARO

Luogo di ritrovo: Capitello di Santa Maria nel guado, strada Vivaro-Rauscedo

A veder cadere le stelle

Un viaggio nel tempo, tra miti e leggende, per comprendere la volta celeste accompagnati dagli esperti dell'Associazione Pordenonese di Astronomia.

In collaborazione con: Comune di Vivaro, Associazione Pordenonese di Astronomia

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Maela Pivetta, vivimagedri@gmail.com

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 3 km / DISLIVELLO: 25 m

DURATA: 2 ore

NOTE: Si consiglia di indossare calzature e abiti adeguati (non sandali o infradito) e di portare con sé una torcia e dell'acqua



> **Sabato**
10 AGOSTO / ORE 15.00
TRAMONTI DI SOTTO

Luogo di ritrovo: Sala Polifunzionale Pro Loco, via Meduno 3

Tamar sotto le stelle

Passeggiata alla scoperta dei borghi abbandonati ed esperienza di Forest Bathing, una pratica terapeutica di immersione nella meravigliosa natura della Valtramontina, con l'esperto Alberto Cancian. L'escursione terminerà a borgo Tamar, dove dalle 18.00 si farà festa attorno al fuoco e verrà offerta a tutti una gustosa pastasciutta. All'imbrunire si potranno osservare le stelle, guidati da un esperto.

In collaborazione con: Pro loco Valtramontina, Ri.natura, Gruppo Cai San Vito, Comune di Tramonti di Sotto

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Alberto Cancian 340 3075351

DIFFICOLTÀ: media

LUNGHEZZA: 6 km / DISLIVELLO: 300 m

DURATA DELLA PASSEGGIATA: 3 ore.

A seguire, festa di paese

> **Sabato**
10 AGOSTO / ORE 20.30
TOPPO DI TRAVESIO

Luogo di ritrovo: Parcheggio di palazzo Wassermann

Il borgo dei desideri: il castello sotto le stelle

Escursione in notturna al Castello di Toppo. Al calar della sera, adagiati su morbide coperte, osserveremo le stelle e ascolteremo i racconti tra le mura.

In collaborazione con: Comune di Travesio, I Borghi più Belli d'Italia

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Eleonora De Nardo 339 6162153

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 3 km / DISLIVELLO: 200 m

DURATA: 2 ore

NOTE: Portare con sé una torcia o una pila frontale e un telo per stendersi sul prato

> **Domenica**
11 AGOSTO / ORE 5.15
VIVARO

Luogo di ritrovo: Piazza Umberto I

Aspettando l'alba nei Magredi, con Paolo Forte

Camminata e concerto per fisarmonica.

In collaborazione con: Comune di Vivaro

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Maela Pivetta, vivimagedri@gmail.com

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 2 km / DISLIVELLO: 25 m

DURATA: 1 ora

NOTE: Si consiglia di indossare calzature e abiti adeguati (non sandali o infradito) e di portare con sé una torcia e dell'acqua

> **Domenica**
11 AGOSTO / ORE 9.00
CANEVA

Luogo di ritrovo: Di fronte all'Infopoint Passo Crosetta

Abissi, grotte e spelonche

Il mitico *Bus de la Lum* è solo una delle numerose cavità carsiche che caratterizzano il territorio del Consiglio canevese. L'Abisso del Col della Rizza, l'Abisso X e molti altri inghiottitoi faranno da scenario a questa escursione nel profondo della foresta. Cammineremo "sopra", ma scopriremo i segreti del "sotto" attraverso i racconti di questo mondo celato ai più. In un ambiente straordinario e di rara bellezza.

In collaborazione con: Prealpi Consiglio Hiking, Comune di Caneva

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: Per escursionisti

LUNGHEZZA: 12 km / DISLIVELLO: 500 m

DURATA: 7 ore

NOTE: Indossare scarpe da trekking e bastoncini, portare spray antizecche, crema solare, pranzo al sacco e almeno 1,5 l di acqua.

Per info e costi, contattare il referente

> **Martedì**
6 AGOSTO / ORE 21.30
MEDUNO

Luogo di ritrovo: Monte Valinis, di fronte al rifugio

Osservazione delle stelle e dei pianeti

Osserveremo le costellazioni e le disposizioni dei pianeti in una notte senza luna.

In collaborazione con: Circolo Culturale Tiziana Marsiglio

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Alessandro Boz 338 9017040

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 500 m / DISLIVELLO: 50 m

DURATA: 2 ore



> **Domenica**
11 AGOSTO / ORE 9.30
CIMOLAIS

Luogo di ritrovo: Piazza della Chiesa

L'Orto Botanico di Paolo Filippin

Nell'orto botanico di Paolo Filippin, ubicato nella parte est dell'abitato di Cimolais, convivono, allo stato naturale, piante autoctone e altre provenienti anche dal continente asiatico. Nella breve passeggiata si potranno riconoscere numerose specie arboree e vegetali di ambienti montani.

In collaborazione con: Associazione Culturale Intorn al Larin APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Rita Bressa 338 1675225

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 2 km / DISLIVELLO: 25 m

DURATA: 2 ore

> **Lunedì**
12 AGOSTO / ORE 21.00
CLAUZETTO

Luogo di ritrovo: Piazza della Chiesa (ai piedi della scalinata)

Clauzetto con il naso all'insù

Una serata di osservazione del cielo e di scoperta dell'astronomia con Alessandro Boz. Lungo un breve percorso nel centro di Clauzetto, sfruttando i punti di osservazione offerti dal Balcone dei Friuli, i nostri occhi arriveranno a vedere da vicino la luna, i pianeti, le costellazioni. La passeggiata si svolgerà solo con cielo sereno.

In collaborazione con: Comune di Clauzetto

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Alessandro Boz 338 6296386

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 1 km / DISLIVELLO: 50 m

DURATA: 2 ore

NOTE: Portare con sé una torcia elettrica

> **Sabato**
17 AGOSTO / ORE 10.00
VITO D'ASIO

Luogo di ritrovo: Via Gio Maria Fabricio 30 (frente negozio alimentari)

Il Rinascimento nell'antica Pieve di San Martino d'Asio

Visita guidata alla Pieve di San Martino d'Asio e alla mostra fotografica dedicata allo scultore rinascimentale Carlo da Carona.

In collaborazione con: Antica Pieve d'Asio APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Vieri Dei Rossi 335 6078329

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 3 km / DISLIVELLO: 25 m

DURATA: 2 ore

> **Martedì**
20 AGOSTO / ORE 8.30
TRAMONTI DI SOPRA

Luogo di ritrovo: Centro Visite Parco Naturale Dolomiti Friulane

Per antichi borghi

Il percorso si sviluppa verso il fiume Meduna. Attraversata la passerella, ci addenteremo nel bosco, incontrando vecchi stavoli abbandonati e un abbeveratoio usato dai nostri nonni per i lavori e per abbeverare gli animali. Arrivati nel Borgo Pradis ci dirigeremo verso l'agriturismo Borgo Titol avvicinandoci poi al luogo di partenza. Le fioriture stagionali coloreranno la nostra passeggiata.

In collaborazione con: Comune di Tramonti di Sopra

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Fabiano Bruna, guida naturalistica 335 6191200

DIFFICOLTÀ: facile / DURATA: 3 ore

LUNGHEZZA: 5 km / DISLIVELLO: 100 m



> **Sabato**
24 AGOSTO / ORE 16.00
POFFABRO DI FRISANCO

Luogo di ritrovo: Piazza di Poffabro

A spasso tra il borgo di Poffabro con Mario de Bortoli

Passeggiata con guida e con lo scrittore Mario De Bortoli lungo le vie del Borgo. Al termine della passeggiata De Bortoli presenterà il suo ultimo libro *La Magia nel Sangue. Storia di eroi, Agane e sortilegi* presso centro visite del Parco delle Dolomiti Friulane.

In collaborazione con: Comune di Frisanco

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Daniela Cartelli 338 7625115

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 1 km / DISLIVELLO: 25 m

DURATA: 2 ore

> **Giovedì**
29 AGOSTO / ORE 9.00
TRAMONTI DI SOPRA

Luogo di ritrovo: Centro Visite Parco Naturale Dolomiti Friulane

Un giro per tutti, attività dedicata alla disabilità

Un percorso facile che ci addentra nel silenzio della natura: con pochi passi si potrà ammirare l'evoluzione dell'ambiente, la magia della natura e le curiosità botaniche alla portata di tutti.